



歯ッッピー

「歯ッッピー」では、歯の健康に関する最新情報をお届けします。



令和2年1月1日

発行・本庄市児玉郡歯科医師会

本庄市児玉郡歯科医師会が地域の皆さんの歯の健康を守るために活動しています。

みなさまのスマイルを守ります。

本庄市児玉郡歯科医師会

オフィシャルホームページ リニューアル!

役立つ情報満載で、パソコンでもスマホでも簡単にアプローチできます。

- ・無料歯科健診の情報
- ・歯科医院の検索
- ・お口の健康体操の動画
- ・お口に関するQ&A

QRコードはこちらです→
<https://honjo-kodama-da.com>



2019年 かみさとふれあいまつり

令和元年11月10日(日)上里町堤調節池グラウンドにおいて「かみさとふれあいまつり」が開催されました。快晴にも恵まれ、400名近くの方が来場され、お昼には準備した参加券が終了してしまうほどの盛況ぶりでした。本会の参加も9回目となり、恒例となっています。

歯科相談、衛生士学校学生によるブラッシング指導、RDテスト、カムカムチェック、フッ化物洗口、健口体操指導、理学療法士によるロコモチェック、各協賛企業出店など盛りだくさんの内容でした。バレーアートや景品抽選会も大人気でした。



2019年 神川コスモまつり

令和元年10月20日(日)神川ゆーゆーランドにおいて「神川町コスモまつり」が開催されました。かみ砕く能力を噛んだガムの色の变化で判定する「カムカムチェックガム」、虫歯になる危険度を唾液一滴から検査する「RDテスト」、歯科相談、入れ歯や歯のかぶせ物の展示、バレーアートのプレゼントなども行われ、地域の方がたくさん来場されました。昨今、オーラルフレイル(お口の機能の低下)をはじめ、お口の健康が全身の健康に深く関わっていることが明らかにされてきています。地域の方々と直接ふれあうこのような機会を通じて、みなさまの「お口の健康」に対する関心を高めいただき、健康長寿社会に向けて貢献していきたいと考えています。



【協賛企業】・葵メディカルアカデミー・吉沢病院・埼玉県歯科衛生士会・アサヒプリテック・岩上デンタル・グラクソスミスクライン・シーエムエス・成田デンタル・ハチダイ企画・ビーブランドメディコーデンタル

平成31年 乳幼児向け歯科口腔講習会

平成31年3月3日(日)JA埼玉ひびきのホールにて、今年で3回目となる乳幼児向け歯科口腔講習会がおこなわれ、100名以上の方が来場されました。

飯塚本会会長の講演『母乳育児の大切さとおしゃぶりの使用法』に続いて、薄井本会理事が『歯が生える前からの歯並びのお話』で、離乳期の注意点やお口の機能と歯並びについて講演しました。あわせて歯科相談とフッ化物塗布も行われました。



令和元年度『8020よい歯のコンクール』

本会では、各市町とともに、『8020よい歯のコンクール』において「80歳でご自身の歯が20本あり健康な生活を送られている方」を毎年表彰しております。本会推薦の受賞者に、各市町長並びに本会会長連名の表彰状と記念品が贈呈されました。

本庄 令和元年10月3日(木)本庄市保健センターにて受賞対象者34名(参加者28名)が吉田本庄市市長並びに飯塚本会会長により表彰されました。

美里 令和元年10月3日(木)遺跡の森館ホールにて受賞対象者8名が原田美里町町長並びに美里町開院の宮澤会員により表彰されました。飯塚本会会長による講演『お口のトレーニングで健口長寿』も開催され、約120名が受講されました。

上里 令和元年11月10日(日)「かみさとふれあいまつり」において受賞対象者25名(参加者6名)が山下上里町町長並びに飯塚本会会長により表彰されました。

神川 令和元年10月20日(日)「神川コスモまつり」において受賞対象者5名(参加者2名)が山崎神川町町長並びに神川町開院の西村会員により表彰されました。



本会表彰者の中から選ばれた松本 晃様(88歳)が、8020推進財団理事長賞ならびに埼玉県歯科医師会会長賞を受賞され、大野町事により表彰されました。

平成31年 美里町歯科講演会

平成31年1月10日(木)美里町遺跡の森館にて美里町歯科講演会が開催されました。原田美里町町長のあいさつに引き続き、飯塚本会会長の『お口のトレーニングで健康長寿』の講演と竹内本会副会長による『はにぼんお口の健康体操』の実演・実習が行われました。



美里町子どものお口の健康教室

令和元年8月29日(木)美里町保健センター多目的室にて『子どものお口の健康教室～赤ちゃんから始めるお口の健康づくり・フッ素で丈夫な歯を育てよう～』が開催され、南教育長並びに16組の親子が参加されました。

飯塚本会会長の『乳幼児期で大切なお口の働きの獲得』のお話と、深町本会理事から『フッ化物によるむし歯予防効果と歯の磨き方』の説明がありました。美里町では、乳幼児歯科健診の機会が多く、同時に歯磨き指導やフッ化物歯面塗布が実施されているのが特長です。健診の機会を逃さずに活用されることをお勧めします。



本庄市児玉郡 地域社会に貢献する 歯科医師会

■本庄市本庄地区

- 石原歯科医院 銀座 22-3244
- 内野歯科医院 傍示堂 22-2817
- 田島歯科医院 駅南 22-3342
- 中央歯科医院 駅南 21-1807
- 高柳歯科医院 南 22-6480
- 佐藤歯科医院 中央 22-4669
- 鈴木歯科クリニック 小島南 22-4188
- 江川歯科医院 東台 22-2757
- スエヒロ歯科医院 緑 24-0040
- 石井歯科医院 早稲田の杜 24-2305
- 日の出木村歯科 日の出 22-6488
- 飯塚歯科医院 中央 24-6166
- 竹内歯科医院 小島 21-8817

- さかぐち歯科医院 朝日町 23-0399
- 牛久保歯科医院 銀座 24-8241
- 福島歯科 小島 22-0055
- やしろ歯科医院 本庄 21-8846
- 見福歯科医院 見福 24-6201
- もとまち江川歯科医院 本庄 23-3817
- もろおか歯科 五十子 21-0222
- やない歯科医院 見福 22-7727
- なかむら矯正歯科医院 見福 25-5888
- 本庄デンタル・クリニック けや木 23-1259
- 明堂歯科医院 朝日町 37-4890
- 本庄さくら歯科クリニック 朝日町 27-6480

■本庄市児玉地区

- 田端歯科医院 児玉 72-0453

- 春山歯科医院 児玉 72-0472
- 倉林医院歯科 児玉 72-0332
- 茂木歯科医院 八幡山 72-4125
- 大畑歯科医院 児玉 72-1182
- 浜坂歯科医院 蛭川 72-8841
- 中林歯科 吉田林 72-7884
- 木田歯科医院 八幡山 73-1200

■上里町

- 関根歯科医院 神原 33-3009
- 斎藤歯科医院 三町 33-2310
- 坂本歯科医院 七本木 33-8989
- 竹上歯科医院 七本木 33-9002
- 嶋崎歯科医院 神原 34-1383
- このみ歯科クリニック 七本木 35-3877

- 戸矢歯科医院 七本木 35-2000
- たなか歯科クリニック 神原 33-3771
- ひきま歯科クリニック 七本木 35-3939
- 上里スマイル歯科 金久保 71-6224

■美里町

- 宮澤歯科クリニック 猪俣 76-1455
- 杉田歯科医院 甘粕 76-3855
- 深町歯科医院 小茂田 76-5544

■神川町

- 前川歯科医院 二ノ宮 77-4978
- 西村歯科医院 熊野堂 77-0648
- ひかる歯科クリニック 植竹 77-1418

・本庄市児玉郡歯科医師会は、1歳6か月児健診・3歳児健診をはじめ、妊婦歯科健診や歯周病健診など、各市町の健診事業に協力しています。
・学校歯科健診など、学校歯科医として保健活動をしています。

『やっぱり気になる 歯並びのお話』

・『歯並び』って大切な？

コミュニケーションの手段として『笑顔』を使うのは人間だけです。その『笑顔』に大きくかわるのが『歯並び』です。『歯並び』の良し悪しが、歯周病にかかる危険度やかみ砕き能力そして発音などに影響を及ぼすのはもちろんですが、『笑顔』に自信を持って毎日を過ごすことこそが、人生100年時代において何より大切だといえるでしょう。

・『歯並び』ってどうして悪くなるの？

歯並びを決定する要因は大きく分けて後天的要素と先天的要素の2つがあります。後天的要素として、むし歯や歯周病を放置していたり歯が抜けたままになっていた結果、歯並びが乱れてしまうという人為的なものがあります。また、口呼吸・片側噛み・歯ぎしりや食いしばり・舌の突き出し癖などの悪習癖、さらには姿勢などにも関係しています。歯並びは、舌や唇、頬などのお口の機能に関する筋力のバランスの上に成り立っています。お口の機能が正しく育成され維持されないと、きれいな歯並びは望めません。先天的要素は言うまでもなく遺伝的な因子です。親子兄弟の顔かたち体型など似ている場合も多いですが、あごの形や歯の大きさなども似かよふことがあります。歯並びには上記のような様々な要因が複雑に絡みあって関係します。それ故に、人の数ほど不正咬合は存在すると言われていて、よく見かける不正咬合として、上顎前突、下顎前突、過蓋咬合、開咬、交叉咬合、叢生などがあります。



・いつ治せば良いの？

基本的には矯正装置装着が可能であれば子供から大人まで矯正治療はいつでも可能です。しかしながら不正咬合の種類や矯正方法の違いにより、最適で効率的な治療開始時期があります。お口の成長を利用する成長期の治療もあれば、成長が終わって骨の形が安定してから行う治療もあります。成長期のお子さんに関して、『乳歯から生え変わった永久歯の前歯が大きく、きれいに並びそうもない、曲がって生えたり隣歯と重なって生えている』という相談をよく受けます。前歯が交換する6～8歳期は歯科医に相談するのに適した時期です。続いて始まる思春期

性の成長を利用した治療が可能かもしれません。上顎前突の治療もこの思春期性の成長を利用する場合があります。

一方、「歯周病になってから歯並びがガタガタになってしまった」ケースや、手術で歯並びを直すケースは、成長期が終わった状態での治療となります。

・『歯並び』ってどうやって治すの？

治療にあたって、精密検査、写真撮影、X線規格写真撮影、歯並び模型の作成をします。それらをもとに分析・診断を行い、治療計画を立てます。矯正治療にはいろいろな装置を使いますが、代表的なものとして、歯の表面にブラケットという留め金を接着し、それにワイヤーをかけ、歯を引っ張ったりねじったりして動かすものがあります。装置も進化を続けており、あまり目立たず、痛みの軽減や治療期間の短縮につながる装置も開発されています。



矯正装置は大きく分けると①骨の拡大、成長促進、成長抑制などを行うもの、②個々の歯を整列させるもの、③動かした歯を保定するものに分けられます。

・治療期間と費用について

不正咬合の状態によって治療期間も様々です。成長期(小・中学生)に対するI期治療は成長が終わるまで続きます。女性の場合は生理が始まって1年後程度まで、男性は成長が遅いため、2～3年余分にかかる場合が多いようです。成長が終わった成人のII期治療は、治療期間2年プラス保定期間2年の計4年が一般的な目安となります。

治療費用については、基本的には保険の効かない自費治療になります。各歯科医院で料金設定や支払い方法なども異なりますので、相談してください。(特殊な例として、手術を伴う矯正治療で保険治療対象のものもあります)

歯並びについての情報は、あらゆる媒体を通じて世の中にあふれており、氾濫気味とも言える状態です。正しい知識や技術に裏付けられた治療計画に基づいて、安全かつ効率的に矯正治療を受けるためには、まず、かかりつけ歯科医に相談され、さらに矯正専門医にて治療されることをお勧めします。本会は、常日頃から会員間の情報交換を行い、矯正治療に関しても安心信頼の対応ができる体制を整えています。

『きれいな口もと、明るい笑顔で前向きな毎日を!』

口腔トレーニング事業

本庄発信の口腔トレーニング方法が 埼玉県の事業に!

本会では今年度から『口腔機能管理部』というユニークな部会を作り積極的に活動しています。「生涯を通じて口からおいしく食べることは究極のテーマですが、そのためには虫歯や歯周病のケアはもちろん、お口のはたらきを健康に維持する、さらには回復させることが大切となります。これが本会の重点活動目標の一つです。

【埼玉県の事業として発進】

10年以上前から本会で取り組んできた「器具を使った効果的なお口のトレーニング」は、器具(NUK製おしゃぶりやエントレ)を使って哺乳運動を応用した訓練をするという斬新なものです。本庄市の筋トレ教室では、介護予防の1つとして『はにぼんお口の健康体操』を行い、また介護リハビリの1つとして『エントレ健康体操』の普及活動を病院で行っています。

本庄市において続けてきた普及・研究活動が県に評価され、それをモデルに今年度より県の事業が始まりました。本会では、高齢者・障害者施設における「器具を用いた口腔トレーニング事業」を特別養護老人ホーム「シャローム」とグループホーム「しゃくなげ荘」にて両施設で協力のもと実施しております。「シャローム」での事業初日には、齊藤県議、飯塚県議、吉田本庄市長、遠藤本庄保健所長をはじめ多くの保健関係者の方々や他郡市からの見学者が来場し、関心の高さがうかがえました。

【深谷赤十字病院NSTにて講演会を実施】

NSTとは病院に入院中の患者さんに最良の栄養療法を提供するための多職種医療チームのことです。器具を用いた口腔トレーニングを、手術後速やかに取り入れることで、唾液の分泌を促して口から食べられる環境を整えます。結果として体力が回復し、早期退院につながる事が期待できます。



病診連携研修会

本会会員は、近隣の公的病院の連携登録医となつて、「安心・安全」の地域医療を目指しています。連携病院担当医師と顔の見える関係でつながり、双方からのスムーズな紹介や、きめ細かい対応が可能となっています。群馬大学病院や明海大学病院への高次医療にもつながり、「お口の健康」を守るうえで大きなメリットとなっています。



横尾群馬大学教授

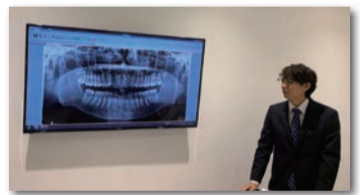
令和元年7月10日(第3回)、11月13日(第4回)にはにぼんプラザにて群馬大学医学部教授の横尾聡先生を招き、「群大口外・郡市歯科医師会病診連携研修会」が開催されました。円滑な病診連携のために、かかりつけ歯科医に必要とされる知識・行動について研修し、その共有を図っております。

その他にも多数の研修会や学会を通じ、本会会員は日々研鑽しています。



いきいき教室

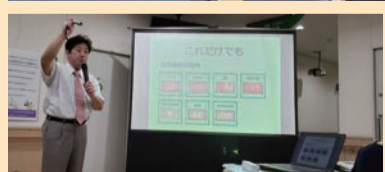
令和元年11月26日(火)いきいき教室が本庄市にはにぼんプラザ多目的ホールにて開催されました。本庄市開院の明堂会員による『あなたのお口、健康ですか?』の講演が行われ、約40名の高齢者の方々が受講されました。



多職種連携

『口からおいしく食べる』ことはすべての人が『生きる』を実感する永遠のテーマです。本会では要介護高齢者に対する地域在宅ケア・医療の取り組みにおいて、それを支える多くの職種の方々との協力し、在宅歯科医療推進窓口(080-2164-8020)を中心に質の高いケアを目指して専門的に参加しています。

異なった専門的背景をもつ専門職(医師・歯科医師・看護師・歯科衛生士・ケアマネ・理学療法士・管理栄養士等)がお互い緊密に連携して、研修会や地域ケア会議を通じて知識や技術を共有し、介護・医療課題に取り組んでいます。



【地域在宅歯科医療推進拠点のご案内】

在宅または施設にて療養中の方

または、ご家族 介護士 施設関係者の方

電話をかける

在宅歯科医療 推進窓口

訪問歯科診療 ※場合によっては 移送後に歯科医院で診療

歯科相談

歯科衛生士

本庄市児玉郡歯科医師会所属の歯科医師が訪問歯科診療を実施します。

本庄市児玉郡地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点

TEL 080-2164-8020 月～金 10:00～15:00 (祝日・年末年始除く)

- ・窓口には専属の歯科衛生士が常駐し、歯科に関する相談を受け付けております。
- ・必要に応じて、訪問歯科診療の手配を行います。
- ・病院に入院中の患者さんに対してお口の健診を行います。
- ・医療・介護スタッフのための口腔ケアに関する研修もご相談ください。

