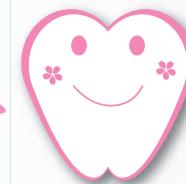




# 八 歯ッピー

「歯ッピー」では、歯の健康に関する最新情報をお届けします。



<https://honjo-kodama-da.com>



ホームページは  
こちらからどうぞ！

## 令和4年度 上里町・美里町・本庄市・神川町 『8020運動よい歯のコンクール』

**【上里町】** 令和4年11月6日(日)イオンタウン上里で行われた「上里町ふれあい祭り」のステージにおいて、8020運動よい歯のコンクール表彰式が行われました。本庄市児玉郡歯科医師会推薦の受賞対象者17名中12名が出席されました。山下町長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



**【美里町】** 令和4年12月6日(火)美里町保健センター内検診室におきまして、美里町8020運動よい歯のコンクール表彰式が開催されました。



美里町では対象者17名の方が表彰され、当日13名の方が表彰式に参加されました。竹内会長のミニ講演に引き続き、表彰式では原田町長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。

### すこやかな成長を願って ～見逃していませんか？お口の黄色信号～

子どもの健やかな成長は誰もが望んでいることです。順調な成長へのレールに乗せてあげたいと思うと同時に、レールから外れていないかという不安も当然あるかと思います。

日頃から、かかりつけ歯科医院や市や町の健診でチェックを受けることが大切で、早期にリスクを発見し対処することが必要です。昨年、本庄市児玉郡歯科医師会は、行政と協力して、1歳6か月児健診や3歳児健診の健診内容の見直しを行いました。従来のむし歯などの検査に加えて、特に子どもの成長発育に関する健診項目を増やし、詳しく調べるような形に改定されました。

お家でチェックできる黄色信号のうち、今回は『口呼吸』と『低ホスファターゼ症』について取り上げます。

#### 口呼吸



- ・お口がぽかんといつも開いている。
  - ・くちびるが乾いていて厚ぼったい(富士山くちびる)。
  - ・上下の前歯の歯ぐきが赤くなり歯磨きで出血する。口内炎ができやすい。
  - ・前歯が出っ歯で乾いている。
  - ・口臭が強い。
  - ・くちびる結ぶとくちびるの下のあごにシワ(梅干し様)ができる
- このような状態が子どものお口に見られた場合、『口呼吸』が疑われます。

正しい呼吸は『鼻から吸って鼻から吐く』のが基本です。

『口呼吸』は下記に示すように、お口の成長発育だけでなく、全身の健康にも様々な悪影響を及ぼしますので、簡単に考えずに早急に改善する必要があります。



#### 『口呼吸』による悪影響

- ①むし歯や歯肉炎、口内炎になりやすく、口臭が強くなる。

これは主に口が乾燥してだ液による洗浄が行われなくなることにより起こります。だ液には、抗菌作用、消化作用、むし歯修復作用、粘膜保護作用、免疫作用など多くの大事な働きがありますが、これが作用しなくなることは問題です。

- ②歯並びが悪くなり、あごの正しい成長を促さない。

きれいな歯並びや、あごの骨の正しい成長には、舌や唇などのお口のまわりの筋肉のバランスがとれた状態や働きが必要です。『口呼吸』の多くの場合、くちびるのサポートが足りず前歯が出っ歯になります。それが更なる口呼吸につながっています。

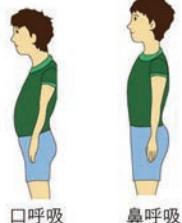
また、舌が下にさがって、上あごを押さないために上あごの成長が促されず歯並びの不正につながります。

- ③姿勢が悪く、顔つきもぼーっとしている。

口で息をすると、苦しくならないように、頭を前に出して自然と猫背になります。姿勢が悪く、呼吸時に胸が広がらず、積み重なると全身の不健康につながります。

- ④風邪をひきやすくなる。アレルギー体质になりやすい。

鼻呼吸の場合、鼻のフィルターを通すことにより、ほこりや雑



**【本庄市】** 令和5年1月12日(木)本庄市保健センター2階研修室において、本庄市8020よい歯のコンクール表彰式が開催されました。本庄市では対象者37名の方が表彰され、22名の方が表彰式に参加されました。表彰式は吉田市長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



**【神川町】** 今年度は表彰式の開催は見送られましたが、13名の方が受賞され、賞状と記念品が贈られました。

本庄市児玉郡歯科医師会は行政と連携し、地域の皆さまの歯と口の健康づくりのための様々な活動に参画しています。歯科健診に関しては、妊婦歯科健診はじめ、1歳6か月児・3歳児歯科健診、保育所等入所児童歯科健診、学校歯科健診(小学校・中学校・高校)、歯周病検診、在宅要介護者訪問歯科健診、入院患者アセスメントなどの、ライフステージごとの歯科健診です。これらの歯科健診をとおして、むし歯や歯周病の早期発見や保健指導そして口腔機能の育成、維持向上のためのアドバイスも行っています。

いまや「人生100年時代」ともいわれるようになりました。人生を元気にいきいきと過ごすため、80歳で20本の歯を残す「8020」の達成を目指して、しっかり噛めるお口を維持しましょう。

菌、花粉などが直接のどや気管に入ることを防ぎ、さらに入る空気を加温・加湿して気管に送りますが、口呼吸ではのど・気管に未処理の空気が入るため風邪をひきやすくなったりアレルギーの危険が増します。

まずは子どものお口を確認してみてください。『口呼吸』が疑われる場合は、お口の機能の訓練や矯正治療、日常の習癖改善により『口呼吸』を治しましょう。

機能訓練のポイントとしては、くちびるの閉鎖はもちろん、舌の位置の確認が必要です。詳しくはかかりつけ歯科医にご相談ください。

#### 低ホスファターゼ症

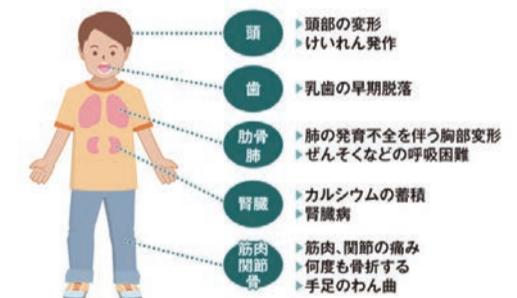
- ・4歳までに、むし歯や怪我がないのに抜けてしまった乳歯がある

この場合『低ホスファターゼ症』の可能性があります。聞きなれない病気だと思いますし、出現頻度もさほど多くはないのですが、この病気の場合、歯科的診断との一致率がとても高く、歯科健診で見逃してはいけない病気です。

この病気は体内のアルカリホスファターゼ(以下ALP)という酵素が正常に働くことで骨や歯が弱くなる遺伝子の病気です。きれいな乳歯が早期(4歳前)に抜けてしまいますが、乳歯が根ごと抜けてしまうのが特徴です。

歯科健診や家庭のチェックでこの病気が疑われた場合、子どもの全身の成長にかかわりますので、直ちに専門の医院での治療を受けましょう。

#### 低ホスファターゼ症の特徴と症状の例



#### 次の症状が一つでもあつたら専門医に相談

4歳以下で乳歯が抜けた  足の曲がった状態が気になる

歩き方が上手ではない  よく転ぶ

### 安心・円滑な医療連携を目指して

地域の皆様のお口の健康に関しては、私達かかりつけ歯科医が担当しています。しかし口腔癌や骨折などの外傷、あるいは深刻な炎症や難抜歯などの場合、精密検査や治療のために、近隣の中核病院へ紹介することになります。また逆に、中核病院での手術の前処置や退院後のお口のケア、治療をかかりつけ歯科医で行うなど、お互いの連携は欠かせません。本庄市児玉郡歯科医師会は、伊勢崎市民病院、藤岡総合病院、くすのき病院、深谷赤十字病院、埼玉よりい病院など、本都市の医療圏である埼玉県北部及び群馬県隣接地域の中核病院歯科口腔外科との連携をはかっています。また、必要に応じて、中核病院から群馬大学医学部附属病院口腔顎面外科に引き上げ治療となる一連の連携がでております。これらの連携が円滑に行われることは、地域の皆様への安定した、そして安全な医療提供につながるため、とても重要な取り組みと考えます。

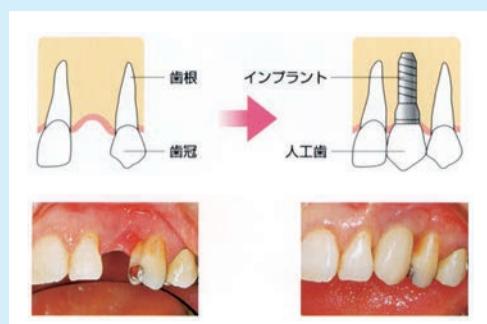
本会では、平成30年より定期的に、群馬大学医学部の横尾聰教授による「病診連携講習会」を開催して、本会会員の研修を行っています。群馬大学病院のみならず、関連中核病院の先生とも交流し、連携充実に努めています。



## 歯科用インプラント治療について

歯科用インプラント治療は、歯を失った際の有効で機能的な治療法として、広く行われています。

失われた歯があった場所の顎の骨に、歯根の代わりになる人工の歯根（インプラント）を埋め込み、その上に人工の歯を取り付ける治療法を「インプラント治療」といいます。人工の歯根はチタンでできていますが、骨との相性がよく、骨としっかりと結合します。そのため、人工的に埋め込んだ歯根でも、しっかりと支えることができます。チタンと骨との結合が発見されたことにより、インプラント治療は歯科のみでなく骨折や再建などの幅広い分野の治療に応用されています。



インプラント治療のメリットは、

- ①取り外しの手間もなく、自分の歯とほとんど同じ感覚を取り戻すことができる。
- ②隣の歯を削ることがないため、残っている自分の歯やあごの骨に負担をかけない。
- ③自然の歯のような外観や噛み心地が生活の質の向上につながる。

などがあります。

またデメリットとしては

- ①外科手術が必要で、治療期間も通常4～6ヶ月と長くなる。
- ②保険のきかない治療のため、治療費が高額になる
- ③適応条件をクリアする必要があるので対象が限られる。

などがあります。



せっかく入れたインプラント治療を長持ちさせるためには、歯周病を防ぐために、定期的に歯科医院へメインテナンスに通うことに加え、しっかりとセルフケアをすることが欠かせません。

生活の質の向上のためにインプラント治療を考えている方は、お近くの本庄市児玉郡歯科医師会の歯科医院にご相談下さい。

## 妊産婦と乳幼児への生活支援保健指導研修会

令和5年2月9日(木) 早稲田リサーチパークにて、『妊産婦と乳幼児への生活支援保健指導研修会』が田中敏史理事を講師として開催されました。乳幼児のお口の健康はすでに妊産婦期から関わっていて、妊産婦が歯科健診や保健指導を積極的に受けることが大切と、多岐にわたって詳しく説明しました。当日は本庄保健所長をはじめ、各町保健センターや歯科衛生士会、本会関係者などが出席し、熱心に聴講していました。



## 令和4年上里ふれあいまつり

2022年11月6日(日) イオンタウン上里にて、「かみさとふれあいまつり」が開催されました。本会は毎回ブースを出展して「口から育つこころとからだ」をテーマに「健口」に関する事業を実施しています。2020年及び2021年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止を余儀なくされていましたが、感染症対策を考慮した上で3年ぶりに開催の運びとなりました。



本会参加の目的は、「地域住民の方が気軽に歯科相談ができる環境を用意し、日ごろ相談できずに悩んでいることを解消する。さらに、健口に関する体験コーナーにて、お口の中に興味を持ってもらい、健康に対する意識を高めていただく。」というものです。

本会ブースでは、歯科相談、診療に使用する歯医者さんの七つの道具の展示、在宅歯科医療推進窓口の活動展示、セルフケア製品の展示配布、実際の金属やセラミックの歯や最新の入れ歯などの展示を行いました。入場には順番を待つ長蛇の列ができていました。

ブースには予想を上回る500名以上の来場者がありました。久しぶりの開催で、地域の皆さんと直接触れ合うことの大切さを改めて実感できた1日となりました。



## 令和4年 学校歯科保健表彰式

令和4年12月15日(木) 神川町就業改善センターにて、令和4年度学校歯科保健表彰式が開催されました。コロナウイルス感染症2019により、学校生活が多大な制約を受けたにもかかわらず、工夫をし、歯と口の健康の保持・増進に努めていた結果、本地区では8校が表彰されました。埼玉県優良校としては、神川町立青柳小学校と神川町立丹生小学校が表彰されました。

また、埼玉県歯と口に関する図画・ポスター及び標語コンクールの表彰も同時に行われ、図画・ポスターコンクールで9名、歯・口の健康啓発標語コンクールで30名の児童・学生が表彰されました。

図画・ポスターは、メジャーリーグで大活躍した大谷翔平選手の「二刀流」を題材にした「リアル二刀流」がひときわ目をひきました。「歯ブラシとフロスの二刀流」と

いうこの作品が優秀賞を受賞しました。

一方、標語では、「むし歯0(ゼロ) マスクの下でも咲く笑顔」や「歯をみがこう 笑顔が映える きれいな歯」など、コロナ禍でも明るく笑顔で

いたいと思わせる作品や、「始めよう 自分磨きと 歯磨きを」や「歯みがきは自分を磨く 第一步」など、歯を磨くと同時に自分の精神を磨くといった、頼もしい作品がありました。



## 地域在宅歯科医療推進拠点のご案内



（本庄市児玉郡歯科医師会所属の歯科医師が訪問歯科診療を実施します）

## 本庄市児玉郡地区在宅歯科医療 推進窓口地域拠点

TEL 080-2164-8020

月～金 10:00～15:00(祝日・年末年始除く)

○窓口には専属の歯科衛生士が常駐し、歯科に関する相談を受け付けております。

○必要に応じて、訪問歯科診療の手配を行います。

○病院に入院中の患者さんに対してお口の健診を行います。

○医療・看護スタッフのための口腔ケアに関する研修もご相談ください。

本庄市
●飯塚歯科医院
●石井歯科医院
●石原歯科医院
●牛久保歯科医院
●内野歯科医院
●江川歯科医院
●おはなデンタルクリニック
●見福歯科医院
●さかぐち歯科医院
●佐藤歯科医院
●四季の里歯科クリニック
●スエヒロ歯科医院
●鈴木歯科クリニック
●高柳歯科医院
●竹内歯科医院
●田島歯科医院
●中央歯科医院
●なかむら矯正歯科医院
●日の出木村歯科
●福島歯科
●本庄さくらクリニック
●本庄デンタルクリニック
●明堂歯科医院
●もとまち江川歯科医院
●もうおか歯科
●やしろ歯科医院
●やない歯科医院

## ～地域社会に貢献する～ 本庄市児玉郡歯科医師会



## 本庄市(児玉)

●大畠歯科医院
●木田歯科医院
●倉林医院歯科
●田端歯科医院
●中林歯科
●浜坂歯科医院
●春山歯科医院
●茂木歯科医院

## 美里町

●杉田歯科医院
●深町歯科医院

## 神川町

●西村歯科医院
●ひかる歯科クリニック
●前川歯科医院

## 上里町

●上里スマイル歯科
●このみ歯科クリニック
●斎藤歯科医院
●坂本歯科医院
●崎嶋歯科医院
●たなか歯科クリニック
●戸矢歯科医院
●ひまき歯科クリニック



本庄市児玉郡歯科医師会の登録歯科医院では、市町と連携して、無料歯科健診や乳幼児のフッ化物塗布を行っておりますので、定期歯科健診とあわせて有効にご利用ください。詳しくは本庄市児玉郡歯科医師会のホームページをご覧ください。