

「歯ッッピー」では、歯の健康に関する最新情報をお届けします。



<https://honjo-kodama-da.com>



ホームページはこちらどうぞ！

令和7年1月発行：本庄市児玉郡歯科医師会

口腔機能発達不全症

人の一生の中で、誕生から小児期にかけては、「食べる」「話す」をはじめ、様々な能力を身につけていく大切な時期となります。しかし近年、「噛む、食べる、飲み込む、話す、鼻で呼吸する」などのお口のはたらきや発育の遅れがみられるこどもが増加しています。

このような状態を「口腔機能発達不全」と言い、お口の機能にとどまらず、全身の発育・健康、心の成長、さらには社会生活にも少なからぬ影響を及ぼし、重要な問題となっています。

お子さんのこんなところが気になっていませんか

- ① おっぱいやミルクをよく飲まない、飲む量が不安定
- ② 離乳が進まない
- ③ 食べるのに時間がかかり、なかなか飲み込めない
- ④ 食べこぼしたり、むせやすい
- ⑤ かたまりをうまく飲み込めない
- ⑥ 前歯でかじれない、よく噛まないで、丸飲みしてしまう
- ⑦ 偏食である
- ⑧ いつも口を開けてポカンとして口呼吸している
- ⑨ 話す時に舌が前が出る
- ⑩ さ行、た行、ら行が正しく発音できない



これらは口腔機能発達不全の症状ですが、こどもの成長とともに自然に改善することもあります。しかし、早期に適切な対応が必要な場合もあります。特に、悪習癖が習慣化してしまうと、成長後の治療が難しくなるため注意が必要です。

口腔機能発達不全の評価と対応

前述の症状のうち、気になる症状があるときには、歯科医院で相談してみることをおすすめします。歯科医院では、「食べる機能の評価」「話す機能の評価」「呼吸やその他の機能の評価」など総合的に診断します。

その結果「口腔機能発達不全症」と診断された場合、専門的な対応を実施します。

具体的には、食べ方や飲み方の指導、姿勢やくちびるをしっかりと閉じる訓練や指導を行います。また、歯の矯正で歯並びや噛み合わせを改善することで、食事のしにくさや発音の不明瞭さを改善させることもあります。話す機能の発達不全に対しては、「あいうべ体操」などを用いて発音やお口の機能の訓練を行います。この際、歯科医師だけでなく、言語療法士と一緒にトレーニングを行うこともあります。

歯科医院での定期健診のすすめ

こどもの場合は成長に合わせた適切な指導や治療が必要なため、口腔機能発達不全症の早期発見と予防のためには定期的なチェックがとても大切です。乳幼児・小児期からの健康なお口を育むことは、健康な心身の成長を支える土台となり、目指すべき将来の「健康長寿」に繋がります。

現代社会の生活スタイルや習慣の多様化や家族形態の変化に伴い増加してきた「口腔機能発達不全症」は、2018年に保険診療で認められた歯科の病名であり、統計によれば、小児の約3割にみられるごく身近な疾患です。

本庄市児玉郡歯科医師会では関係機関と協力し、1歳6ヶ月児歯科健診や3歳児歯科健診において口腔機能検査の項目を充実させ、こどものお口の成長をしっかりと見守る取り組みを行なっています。

いつも口が開いているのですが…

本人には自覚症状はあまりなく、保護者からの訴えによることが多い



- 患者側の訴え
- ・口がいつも開いている
 - ・食べるのが遅い
 - ・いびきがひどい等

お口の筋肉の訓練を続ければ改善しますよ！

口腔機能発達不全症と診断できたら保険診療にて改善を試みる事が可能です。



令和6年度『8020運動よい歯のコンクール』

【神川町】

令和6年10月20日(日) 神川ゆ〜ゆ〜ランドで開催された「神川町コスモスまつり」のステージにおいて、8020運動よい歯のコンクール表彰式が行われました。本庄市児玉郡歯科医師会推薦の受賞者5名のうち1名が出席されました。櫻澤町長から表彰状が授与され、石原副会長から記念品の贈呈が行われました。



【上里町】

令和6年11月10日(日) 堤調節池運動公園グラウンドで開催された「かみさとふれあいまつり」のステージにおいて、8020運動よい歯のコンクール表彰式が行われました。本庄市児玉郡歯科医師会推薦の受賞者28名のうち7名が出席されました。山下町長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



【美里町】

令和6年12月10日(火) 美里町保健センターにおいて、8020運動よい歯のコンクール表彰式が行われました。本庄市児玉郡歯科医師会推薦の受賞者5名が出席されました。原田町長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



2024年 神川コスモスまつり

令和6年10月20日(日) 神川ゆ〜ゆ〜ランドにて神川町コスモスまつりが開催されました。健康コーナーのテーマは、地域住民の皆様にお口の健康について考えてもらう場を提供し、体の健康増進につなげていただくことです。今回も昨年に引き続き無事に開催できたことは、良かったと思います。今年も天候に恵まれ、大盛況のうちに無事終了しました。



2024年 かみさとふれあいまつり

令和6年11月10日(日) 上里町堤調整池運動公園グラウンドにて、第22回「かみさとふれあいまつり」が盛大に開催されました。当日は、曇り空でやや肌寒い陽気でしたが、沢山の来場者で大盛況でした。歯科相談で日ごろ悩んでいることを解消していただいたり、歯とお口の健康に対する意識を高めていただくことができたと思います。



不登校児童生徒への 歯科健診



令和6年6月13日(木) 早稲田大学本庄キャンパス内にある本庄市教育支援センター「ふれあい教室」にて、不登校児童生徒の「歯及び口腔の健康を守る」を目的に初めての歯科健診を行いました。

このような事業が子供たちの再登校のきっかけになる可能性があることもわかりました。今後は、行政及び教育委員会と協働して、本事業を充実したものにしていきたいと思います。

令和6年度 学校歯科保健表彰式

令和6年12月5日(木) 神川町就業改善センター2階大会議室にて、令和6年度学校歯科保健表彰式が開催されました。学校歯科保健コンクールでは、本地区内の小中学校の中から12校が表彰されました。また、歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール及び歯・口の健康啓発標語コンクールの表彰も行われ、図画・ポスターコンクールで9名、啓発標語コンクールで30名の児童生徒が表彰されました。



災害時のお口のケア



災害時のお口のケアは、あなたの命を守ることにつながります！

近年、毎年のようにどこかで大規模な災害が発生していて、水道、電気、道路などのインフラの寸断や、それに伴い避難所での生活を余儀なくされているケースが増えています。比較的大規模災害の少ない当地域においても災害に対しての備えは怠れませんが、そのような状況の中で、健康を維持し命を守るうえで、お口のケアをすることが重要なポイントとなります。

災害発生時、被災者は強いストレスを受け、不規則な生活や偏った食事、睡眠不足などにより免疫力が低下し、肺炎、インフルエンザ、風邪などの感染症にかかるリスクが高まります。また、口腔内を清潔に保てないと、むし歯や歯周病、口内炎、口臭などの問題が生じやすくなります。特に注意が必要なのは、お口の中の不衛生が原因で肺炎を引き起こし、命の危険にさらされる可能性があることです。

災害時は、肺炎に注意！

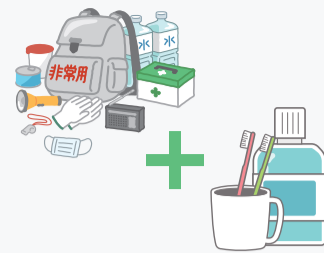
阪神淡路大震災では、災害関連死の約24%が肺炎によるものでした。熊本地震でも、災害関連死の約3割が呼吸器系の疾患であり、その多くが肺炎でした。肺炎患者の約7割は高齢者であり、そのうち7割以上が誤嚥性肺炎（飲食物などを口腔内の細菌とともに気管や気管支に入れてしまったために起こる肺の炎症。）とされています。災害による環境の悪化は、体力の低下や持病の悪化を引き起こしやすく、さらにお口の衛生状態が悪いと、肺炎のリスクが高まります。



災害時のお口のケア方法

歯ブラシがある場合は、通常通り磨ける環境であれば最適ですが、水が十分でない状況でもブラッシングは可能です。その際には、うがいが必要な練りハミガキよりも、液体ハミガキの使用をおすすめします。また、洗口液を活用するのも効果的です。

一方、歯ブラシがない場合は、ティッシュやガーゼ、ハンカチを指に巻いて歯の表面を拭いたり、唾液腺をマッサージして唾液をたくさん出すことで口の中の汚れを流したりする方法があります。また、舌を使って歯をこするなどの工夫も有効です。



災害時に慌てないために

被災時には、通常のお口のメンテナンスが難しくなり、急激にお口の中の状態が悪くなる事があります。緊急時に備えるためにも、普段からお口の中を健康に保っておくことが大切です。そのためには、かかりつけの歯科医院で日頃からお口の管理をしっかりやっていきましょう。

また、この機会に災害時のお口のケア方法を確認し、防災グッズの中に、一人一本の歯ブラシ、フロスや歯間ブラシ、防災用の液体ハミガキや洗口液、入れ歯の方は、入れ歯用洗浄剤&洗浄シートやケース、お口のケア用のウェットティッシュなどのアイテムを備えておくことをおすすめします。

本庄市児玉郡歯科医師会は、地域行政と「災害時の歯科救護医療活動に関する協定」を結び、非常時への対応に備えています。

口腔ケアグッズ



令和6年度 本庄保健所歯科口腔保健連携会議

令和6年11月8日（金）上里町男女共同参画推進センターセミナーホールにて、本庄保健所歯科口腔保健連携会議が行われました。当日は、本庄市児玉郡歯科医師会から8名を含む、計26名が参加しました。今年度のテーマは「地域における高齢者に対する歯科口腔保健について～高齢者に対する事業の取り組みと在宅歯科拠点推進窓口の現状～」でした。会議ではさまざまな質問が出され、非常に有意義な意見交換の場となりました。



群大病診連携学術講演会

令和6年9月11日（水）本庄市児玉郡歯科医師会主催による群馬大学医学部附属病院との群大病診連携学術講演会が開催されました。ZoomウェビナーでのWeb開催となり約80名の先生方に参加していただきました。今回の講演テーマは、「歯性上顎洞炎をもういちど！一歯性上顎洞炎は命に関わる事を再認識してください」で、講師は、横尾聡群馬大学教授でした。一次医療機関の適切な初動と二次医療機関との迅速な連携対応が、その後の病状に大きな影響を与えることの重要性について学ぶ講演会となりました。



本庄市児玉郡歯科医師会研修旅行

令和6年10月31日（木）から11月1日（金）の日程で本庄市児玉郡歯科医師会研修旅行が開催されました。徳島～淡路島～神戸へと渡る一泊二日、予定満載の旅でした。大塚国際美術館を訪れ、うず潮の迫力を堪能し、神戸市内の観光や地元の美味しい料理を楽しみました。



令和6年度 深谷赤十字病院 地域医療連携懇談会

令和6年10月29日（火）埼玉グランドホテル深谷にて地域医療連携懇談会が行われました。今回特別講演として伊藤博院長より【深谷赤十字病院での20年】についての講演がありました。講演会終了後には、地域医療連携懇談会が開催されました。懇談会では、医師会、歯科医師会、薬剤師会をはじめとする多くの医療機関の先生方との交流が行われ、非常に有意義な情報交換の場となりました。



地域在宅歯科医療推進拠点のご案内

- 在宅で療養中の方
または、ご家族・介護関係者の方
- 施設で療養中の方
または、ご家族・施設関係者の方
- 病院で入院中の方
または、ご家族・病院関係者の方

在宅歯科医療
推進窓口
歯科衛生士



訪問歯科診療

※場合によっては移送後に歯科医院で診療

歯科相談

〈本庄市児玉郡歯科医師会所属の歯科医師が訪問歯科診療を実施します〉

本庄市児玉郡地区在宅歯科医療 推進窓口地域拠点

TEL 080-2164-8020

月～金 10:00～15:00（祝日・年末年始除く）

- 窓口には専属の歯科衛生士が常駐し、歯科に関する相談を受け付けております。
- 必要に応じて、訪問歯科診療の手配を行います。
- 病院に入院中の患者さんに対してお口の健診を行います。
- 医療・看護スタッフのための口腔ケアに関する研修もご相談ください。

■本庄市

- 飯塚歯科医院 中央 24-6166
- 石井歯科医院 早稲田の杜 24-2305
- 石原歯科医院 銀座 22-3244
- 牛久保歯科医院 銀座 24-8241
- 内野歯科医院 傍示堂 22-2817
- 江川歯科医院 東台 22-2757
- おはなデンタルクリニック 前原 27-8087
- 見福歯科医院 見福 24-6201
- さかぐち歯科医院 朝日町 23-0399
- 佐藤歯科医院 中央 22-4669
- 四季の里歯科クリニック 四季の里 21-8110
- スエヒロ歯科医院 緑 24-0040
- 鈴木歯科クリニック 小島南 22-4188
- 高柳歯科医院 南 22-6480
- 竹内歯科医院 小島 21-8817
- 田島歯科医院 駅南 22-3342
- 中央歯科医院 駅南 21-1807
- なかむら矯正歯科医院 見福 25-5888
- 日の出木村歯科 日の出 22-6488
- 福島歯科 小島 22-0055
- 本庄さくら歯科クリニック 朝日町 27-6480
- 本庄デンタルクリニック けや木 23-1259
- 明堂歯科医院 朝日町 37-4890
- もとまち江川歯科医院 本庄 23-3817
- もろおか歯科 五十子 21-0222
- やしろ歯科医院 本庄 21-8846
- やない歯科医院 見福 22-7727

～地域社会に貢献する～ 本庄市児玉郡歯科医師会



■本庄市（児玉）

- 大畑歯科医院 児玉 72-1182
- 木田歯科医院 八幡山 73-1200
- 倉林医院歯科 児玉 72-0332
- 田端歯科医院 児玉 72-0453
- 中林歯科 吉田林 72-7884
- 浜坂歯科医院 蛭川 72-8841
- 春山歯科医院 児玉 72-0472
- 茂木歯科医院 八幡山 72-4125

■美里町

- 杉田歯科医院 甘粕 76-3855
- 深町歯科医院 小茂田 76-5544

■神川町

- 西村歯科医院 熊野堂 77-0648
- ひかる歯科クリニック 植竹 77-1418
- 前川歯科医院 二ノ宮 77-4978

■上里町

- 上里スマイル歯科 金久保 71-6224
- このみ歯科クリニック 七本木 35-3877
- 斎藤歯科医院 三町 33-2310
- 坂本歯科医院 七本木 33-8989
- 嶋崎歯科医院 神保原 34-1383
- たなか歯科クリニック 神保原 33-3771
- 戸矢歯科医院 七本木 35-2000
- ひきま歯科クリニック 七本木 35-3939

本庄市児玉郡歯科医師会の登録歯科医院では、市町と連携して、無料歯科健診や乳幼児のフッ化物塗布を行っておりますので、定期歯科健診とあわせて有効にご活用ください。詳しくは本庄市児玉郡歯科医師会のホームページをご覧ください。