

「ハ
歯ッピー」では、歯の健康に関する最新情報をお届けします。



ホームページはこちらからどうぞ！

令和8年1月発行：本庄市児玉郡歯科医師会

正攻法の矯正治療

学校歯科健診のアンケートで多くの親御さんが「歯並びが気になる」をチェックされるように、矯正治療への関心は年齢を問わず高い状況と思われます。

矯正治療は、ムシ歯や入れ歯の治療などの復元の医療ではなく、新たな歯並び・噛み合わせ・口元・顔かたちを創り出す創造の医療です。最終的には、生え揃った永白歯が安定したかみ合わせを維持して、正しいお口の働きを導き、結果、美しい顔かたちを目指します。昨今様々な治療法がネット上でも乱立して、その選択に迷う場面も想定されます。しかし、その治療法が回り道だったり、行き止まりだったりする例も散見されるため、正しく有効な治療法を選択していただきたいと考えます。



「簡単な矯正だから」「とりあえず」や「模型上だけの説明」は要注意（注意点 その1）

まず、正確な診断には、以下の5つの検査がすべて必要です。

- 口腔内写真（正面・左右）：歯並びや歯肉の状態を確認
- 顔写真（正面・側面・斜め・口元）：顔貌と主訴を把握
- 頭部レントゲン写真（正面・側面）：上下顎の位置や大きさを評価
- レントゲン写真：歯の数、発育、歯根や歯槽骨（歯を支える骨）の状態を確認
- 歯の模型：噛み合わせの状態と骨の幅を記録

これらの資料を分析して、適確な診断に基づく治療法の選択が重要です。

「歯を抜かない」の甘い言葉（注意点 その2）

その前提として、日本人の骨格的特徴を理解することが重要です。日本人は欧米人と違い、歯が厚く、頭蓋骨の奥行きが少ない短頭型のため、歯が並ぶスペースが不足しやすく、でこぼこの歯並びになりやすい人種です。欧米人では適応となる拡大装置（顎の幅を広げる）による非抜歯治療も日本人では適応にならないことが多いのです。安易な拡大装置やマウスピースによる早期治療が増えていますが、不必要な拡大は12歳臼歯の萌出障害（歯が正常な位置や時期に生えない）や口元の突出、口唇閉鎖不全（口ポカン）を招きます。歯並びは揃っても、口元が猿顔のように突出したり、揃った歯並びが再びでこぼ

こになる危険も高いです。非抜歯で成立する症例は限られ、多くは抜歯が必要であり、実際に全国統計では約7割が抜歯症例です。

「とにかく早めに」「早いほうがいい」の不安（注意点 その3）

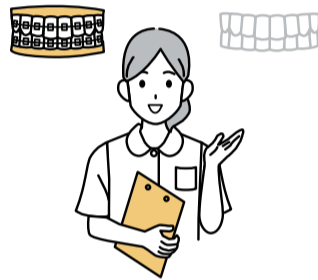
乳歯が混在する時期（10歳頃）までに早期にしなければならない治療は限られます。

通常、『出っ歯、でこぼこ歯並び、前歯がかみ合わない、上下の顎の大きさや位置異常で起こる噛み合わせの不具合』などは、早期の治療だけでは最終的に治らない場合が多く、その後の治療も続くため、早く取りかかる必要はあまりないのです。効果的な治療を考えて、学校健診で指摘されても経過観察となることが多いのです。ただしわずかに数パーセントの症例に限られますが、早期の対応が必要な症例もありますので、矯正専門医にご相談ください。いずれにせよ、最終目標なしの性急気休めの早期治療はいい結果を生みません。



マウスピース矯正への正しい理解（注意点 その4）

マウスピース矯正は目立ちにくい反面、適応は軽症例に限られ、日本歯科専門医機構の指針では混合歯列期（乳歯と永久歯が混在している時期）での使用は推奨されていません。マウスピース矯正単独では限界があり、予期せぬトラブルへの対応や最終仕上げには固定式装置や追加の矯正治療が必要となる場合が多いのです。装着時間が不足すれば歯は動かず、清掃不良による虫歯リスクも指摘されています。「とりあえずやってみる」という姿勢こそが、最も危険であることを理解すべきです。



皆様に正しい知識を身につけて適切な矯正治療を受けていただきたく上述しましたが、本庄市児玉郡歯科医師会の会員は、学校歯科医として矯正に関する相談に対応しています。そして公的に認定されている日本歯科専門医機構認定矯正歯科専門医も在籍しておりますので、ご安心してご相談ください。



令和7年度『8020運動よい歯のコンクール表彰式』

【神川町】 令和7年10月19日（日）神川ゆ〜ゆ〜ランドで開催された神川町コスモスまつりのステージにおいて、8020運動よい歯のコンクール表彰式が行われました。本庄市児玉郡歯科医師会推薦の受賞者6名のうち3名が出席されました。櫻澤町長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



【本庄市】 令和7年11月21日（金）本庄市保健センター 2階研修室において、8020運動よい歯のコンクール表彰式が開催されました。本庄市では対象者28名の方が表彰され、20名の方が表彰式に出席されました。表彰式では吉田市長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



【美里町】 令和7年12月16日（火）美里町保健センターの検診室において、8020運動よい歯のコンクール表彰式が行われました。本庄市児玉郡歯科医師会推薦の受賞者10名のうち6名が出席されました。深町先生の講演会に引き続き、原田町長から表彰状が授与され、竹内会長から記念品の贈呈が行われました。



2025 神川コスモスまつり

令和7年10月19日（日）9時30分より神川ゆ〜ゆ〜ランドにて神川町コスモスまつりが開催されました。当日は心配されていた雨もすぐ上がり、少し涼しく動きやすい気候でした。本庄市児玉郡歯科医師会も口腔健康コーナーのブースを設置し、総勢20名以上で参加させていただきました。予定時刻よりも早く配布物が無くなり、大盛況のうちに歯科医師会ブースは終了しました。



第23回 かみさとふれあいまつり

令和7年11月9日（日）午前10時より上里町堤調整池運動公園グラウンドにて、第23回かみさとふれあいまつりが開催されました。当日、雨天に見舞われイベントは規模を縮小しての開催となり、予定されていた8020運動よい歯のコンクール表彰式も中止となりました。私たち歯科医師会はブースを縮小して開設し、歯科相談を中心に実施しました。



令和7年度 学校歯科保健表彰式



令和7年12月4日（木）神川町就業改善センター2階大会議室にて、令和7年度学校歯科保健表彰式が開催されました。学校歯科保健コンクールでは、本地区内の小中学校の中から12校が表彰されました。また、歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール及び歯・口の健康啓発標語コンクールの表彰も行われ、その中から県の審査会に出品するポスター8点、標語30点を選出されて表彰されました。

マスク生活の落とし穴

マスク着用はインフルエンザ流行時など感染症対策として欠かせない一方、長時間マスクを着用することで、お口の環境に様々な影響を及ぼします。

落とし穴その①「口臭」

マスク着用時は、呼吸が浅くなり鼻呼吸が減りやすく、口呼吸が増える傾向があります。これによりお口の乾燥が進み、細菌の増殖や粘膜のトラブル、口臭の増悪につながります。

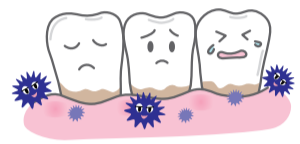


ミント系のタブレットやガム、口臭スプレーはあくまで一時的なものです。根本的に細菌の除去を行い、唾液の分泌低下などを解決しなければ口臭は改善しません。口臭を感じたら、まずは歯科医院でのチェックとクリーニングが重要です。

また同じマスクを長時間使用すると、マスクの中で細菌が繁殖します。1日使用したら新しいマスクに交換することが大切です。

落とし穴その②「むし歯と歯周病」

これもマスク着用によってお口の活動が不活発になり、唾液の分泌低下によるお口の乾燥がすすむことが主な原因です。



お口の乾燥により、歯垢（細菌のかたまり）が付着しやすくなり、歯周病やむし歯のリスクも高まるだけでなく、舌苔（舌の汚れや細菌）の増加、口臭の原因菌の繁殖、粘膜の炎症などを引き起こします。唾液には、細菌の増殖を抑える働きや、食べ物で酸性に傾いた口の中を中和する

力、食べかすを洗い流す清掃作用など、大切な役割がいくつもあります。マスク生活では会話が少なくなったり、噛む回数や飲み込む動作が減りがちで、唾液の分泌も少なくなり、口の中の自浄作用が弱まってしまいます。マスク着用時はより一層の口腔ケアを心がけてください。

落とし穴その③「お口の機能」

マスク生活で会話や噛む機会が減ると、舌や口唇の筋肉の動きが弱まり、発音・噛む・飲み込むといった基本的なお口の機能が低下します。特に小児や高齢者では影響を受けやすいので注意が必要です。

小児では、会話の機会が減り、舌やお口周りの筋肉の発達に影響したり、口呼吸の増加などから口腔機能発達不全症が起こり、噛む力の弱まりや発音の不明瞭さにつながります。表情が見えないことによるコミュニケーション力の発達にも悪影響を及ぼします。

高齢者では筋力低下や唾液量の減少が進行しやすく、お口の機能の低下によって、食べにくい・飲み込めない・むせやすいといった症状が出てきます。低栄養や誤嚥と言った全身の不健康の火種となります。

対策としては、こまめな水分摂取、鼻呼吸の習慣化、毎日のブラッシング、舌や口唇・嚥下トレーニング、唾液腺のマッサージなどですが、いずれの場合も早期の気づきが大切であり、早期治療に結びつくチャンスでもあります。歯科医院での定期的なチェックとクリーニングが、健全な口腔環境の維持につながります。



本庄市児玉郡歯科医師会は、皆さまのお口の健康を全力でサポートいたします。



令和7年度 本庄保健所歯科口腔保健連携会議

令和7年11月7日（金）午後1時より本庄保健所大会議室にて、本庄保健所歯科口腔保健連携会議が行われました。当日は本庄市児玉郡歯科医師会から9名を含む、計27名が参加しました。今年度のテーマは、「本庄児玉圏での小児に対する歯科口腔保健について」でした。今年には特に中村順一医療管理部理事より、小児矯正治療の考え方をエビデンスや実際の症例をもとに、貴重な講演を頂きました。



令和7年度 深谷赤十字病院 地域医療連携懇談会

令和7年10月21日（火）午後6時45分より、埼玉グランドホテル深谷にて地域医療連携懇談会が開催されました。新たに就任された石川文彦深谷赤十字病院院長より、連携をより一層深めるための会にしたいとご挨拶がありました。深谷赤十字病院をはじめ、医師会、歯科医師会、薬剤師会など、様々な医療機関の先生方との間で活発な交流が行われ、有意義な情報交換の場となりました。



本庄市児玉郡歯科医師会 研修旅行

令和7年11月13日（木）から14日（金）の日程で、本庄市児玉郡歯科医師会研修旅行が開催されました。今回は、南紀・白浜の旅へと行って参りました。熊野古道、日本三大瀑布の那智の滝、本州最南端の潮岬などを観光し、三重県松阪市では松坂牛を堪能しました。会員の親睦がさらに深まる素晴らしい研修旅行になりました。



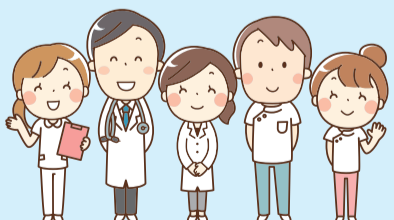
令和7年度 4郡市合同学術講演会

令和7年12月7日（日）午後1時よりJA埼玉ひびきの本店ひびきのホールにおいて、令和7年度4郡市合同学術講演会が開催されました。講師は、横尾聡群馬大学大学院医学系研究科口腔顎顔面外科学講座・形成外科学講座教授でした。約100名の先生および歯科衛生士の方々にご参加いただき、盛会のうちに会を終了することができました。



歯科健診のすすめ

本庄市児玉郡歯科医師会は、ライフステージに合わせた歯科健診で、お口の健康をサポートしています。指定歯科医院にて幼児個別歯科健診、歯周疾患検診、妊婦歯科健診、健康長寿歯科健診を実施しています。



【注意事項】

- 指定歯科医院以外では受診できません。
- 健診は、指定歯科医院へ事前にご予約の上で来院ください。
- マイナ保険証または資格確認書と必要書類をご持参ください。
- 健診と同日の治療は行えませんが、ご了承ください。

- | ■本庄市 | |
|------------------|---------------|
| ●飯塚歯科医院 | 中央 24-6166 |
| ●石井歯科医院 | 早稲田の杜 24-2305 |
| ●石原歯科医院 | 銀座 22-3244 |
| ●牛久保歯科医院 | 銀座 24-8241 |
| ●内野歯科医院 | 傍示堂 22-2817 |
| ●江川歯科医院 | 東台 22-2757 |
| ●おはなデンタルクリニック | 前原 27-8087 |
| ●くりた歯科・小児歯科クリニック | 小島南 71-8748 |
| ●見福歯科医院 | 見福 24-6201 |
| ●さかぐち歯科医院 | 朝日町 23-0399 |
| ●佐藤歯科医院 | 中央 22-4669 |
| ●四季の里歯科クリニック | 四季の里 21-8110 |
| ●鈴木歯科クリニック | 小島南 22-4188 |
| ●高柳歯科医院 | 南 22-6480 |
| ●竹内歯科医院 | 小島 21-8817 |
| ●田島歯科医院 | 駅南 22-3342 |
| ●中央歯科医院 | 駅南 21-1807 |
| ●なかむら矯正歯科医院 | 見福 25-5888 |
| ●日の出木村歯科 | 日の出 22-6488 |
| ●福島歯科 | 小島 22-0055 |
| ●本庄さくら歯科クリニック | 朝日町 27-6480 |
| ●本庄デンタルクリニック | けや木 23-1259 |
| ●明堂歯科医院 | 朝日町 37-4890 |
| ●もともち江川歯科医院 | 本庄 23-3817 |
| ●やしろ歯科医院 | 本庄 21-8846 |
| ●やない歯科医院 | 見福 22-7727 |

～地域社会に貢献する～ 本庄市児玉郡歯科医師会



- | | |
|-------------|-------------|
| ■本庄市(児玉) | |
| ●大畑歯科医院 | 児玉 72-1182 |
| ●木田歯科医院 | 八幡山 73-1200 |
| ●倉林医院歯科 | 児玉 72-0332 |
| ●田端歯科医院 | 児玉 72-0453 |
| ●中林歯科 | 吉田林 72-7884 |
| ●浜坂歯科医院 | 蛭川 72-8841 |
| ●春山歯科医院 | 児玉 72-0472 |
| ●茂木歯科医院 | 八幡山 72-4125 |
| ■美里町 | |
| ●杉田歯科医院 | 甘粕 76-3855 |
| ●深町歯科医院 | 小茂田 76-5544 |
| ■神川町 | |
| ●西村歯科医院 | 熊野堂 77-0648 |
| ●ひかる歯科クリニック | 植竹 77-1418 |
| ●前川歯科医院 | 二ノ宮 77-4978 |
| ■上里町 | |
| ●このみ歯科クリニック | 七本木 35-3877 |
| ●斎藤歯科医院 | 三町 33-2310 |
| ●嶋崎歯科医院 | 神保原 34-1383 |
| ●たなか歯科クリニック | 神保原 33-3771 |
| ●戸矢歯科医院 | 七本木 35-2000 |
| ●ひきま歯科クリニック | 七本木 35-3939 |

本庄市児玉郡歯科医師会の登録歯科医院では、市町と連携して、無料歯科健診や乳幼児のフッ化物塗布を行っておりますので、定期歯科健診とあわせて有効にご活用ください。詳しくは本庄市児玉郡歯科医師会のホームページをご覧ください。